

Aktuellt i FINSTRÖM



DISTRIBUERAS TILL ALLA HUSHÅLL OCH FÖRETAG I FINSTRÖM

NR 5/ SOMMAR 2022

SOMMARUTSTÄLLNING I BIBLIOTEKET

Det pastella 80-talet

Den här sommaren dyker vi ner i 80-talets pastella värld.
En utställning sammanställd av Ann-Christin Sjölund.
En riktig nostalgitripp för den som var ung på den tiden.
Välkomna!



Avvikande öppettid på kommundgården sommaren 2022

11.7-31.7 håller kommundgården stängt för besökare men
telefonväxeln (018-43150) är öppen måndag-torsdag kl.9-12.

Kommundirektören	Sidan 2
Boktips	Sidan 4
Midsommar	Sidan 8
Rosengård	Sidan 9
Sommarlov	Sidan 10
IFFK	Sidan 11
Aktiv fritid	Sidan 12
Folkhälsan	Sidan 14
Församlingen	Sidan 15-16

FINSTRÖMS KOMMUN
Skolvägen 2, 22410 Godby
Tfn 431510, fax 431519
E-post: kommundgården@finstrom.ax

www.finstrom.ax

Gilla oss på
facebook

Kommundirektören har ordet

Använd sommaren för tempoväxling och kreativitet

Sommaren som vi alla sett fram emot är här, och med den kommer också alla förväntningar och alla de "måsten" och "borde" som många av oss går omkring och bär på. Allt det som det kanske inte funnits tid eller energi till under den mörkare delen av året borde nu hinnas till och det är lätt att förhålla sig till sommaren som ännu ett projekt som skall verkställas. Många, men inte alla, kan vara lite mera lediga under sommaren, men ledighet från arbete, skola eller företag innebär inte alltid avkoppling utan kan också innebära förhöjda stressnivåer. Försök hitta tid också för att bara vara. Jag kan förstås inte prata för någon annan, men för egen del är det under de få tillfällen som det inte finns något inplanerat och inte något som absolut då måste göras som kreativiteten och uppfinningsrikedomen är som störst.

Den brukar infinna sig någonstans i mellanrummet mellan avkoppling och tristess, där hjärnan plötsligt levererar de där idéerna som kanske funnits där men som inte haft tid att mogna eller som fått stå tillbaka för alla de måsten och rutiner som bygger upp vardagen.

Ta vara på dina infall, utveckla dig själv och ge dig själv lite egen tid i sommar.

Det finns gott om möjligheter att hitta nya perspektiv också i din egen näromgivning och i din egen kommun. Bara genom att låta bilen stå och i stället ge dig tid att vandra, cykla, ro eller paddla så ser du vardagen på ett lite annat sätt.

Kaffet, läsken eller glassen, som du kan köpa på många ställen i kommunen, smakar aldrig så gott som efter att man gjort något på ett lite annat sätt och kanske också ansträngt sig lite mera fysiskt än vad man under alla dessa vardagar haft tid att göra.

Det är du själv som bestämmer takten, och det finns många tillfällen att välja bort det som alla andra gör.

Skippa också jämförandet för en stund, och bli din egen måttstock, om inte annat så bara för omväxlings skull.

När takten för en stund är lite långsammare finns det också lite mera tid att ge, och det finns många som behöver just din tid och din uppmärksamhet. Ge lite tid, ge lite uppmärksamhet. Det känns mycket bättre sen.

Och skulle det ändå gå så att du helt enkelt inte hinner koppla av, stressa inte upp dig över det heller.

Det finns alltid nästa år att se fram emot

Vi återkommer till de vardagliga och kommunala ärendena framåt höstkanten.

Trevlig sommar!

Magnus Sandberg
kommundirektör

Aktuellt i **FINSTRÖM**

Informationsblad från Finströms kommun
Ansvarig utgivare: Magnus Sandberg
Redaktion: Inger-Louise Andersson

ANNONSERA

Vill du annonsera i kommunbladet
kontakta biblioteket, tel: 431 549
e-post: biblioteket@finstrom.ax

Annonspriser 2022

Helsida 124 euro inkl moms
Halvsida 62 euro inkl moms
¼ dels sida 37 euro inkl moms

UTGIVNINGSTIDER

Utgivning	Material lämnas senast
1 sept	24 aug
6 okt	28 sept
3 nov	26 okt
1 dec	23 nov

Skicka ditt material till
inger-louise.andersson@finstrom.ax
Vänligen respektera våra stopptider

Bibliotekets öppethållning

13/6 - 12/8
Måndag kl 12-20
Tisdag kl 10-16
Onsdag kl 12-20
Torsdag kl 10-14

fr o m 15/8
Måndag kl 12-20
Tisdag kl 12-20
Onsdag kl 12-20
Torsdag kl 10-14
Fredag kl 10-14

Öppet för meröppetkunder
alla dagar kl 9-21

Bibliotekets telefonnr
+358 018 531 549

Finströms bibliotek finns också på
Facebook och Instagram



Ungdomsgården i Godby

Sista dagen öppet på UG är fredagen
den 17 juni 19-22.00.
Vi öppnar igen onsdagen
den 24 augusti 18.30-21.30

Öppethållningstider

Onsdag kl. 14.30 - 16.00	åk 5 - 9
Torsdag kl. 14.30 - 16.00	åk 3 - 4
Torsdag kl. 18.00 - 21.30	åk 7 - 9
Fredag kl. 12.30 - 16.00	åk 5 - 9
Fredag kl. 19.00 - 22.00	åk 7 - 9

Ungdomsgårdens lokal finns
i Olles Els tidigare butikslokal.

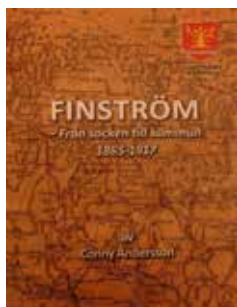
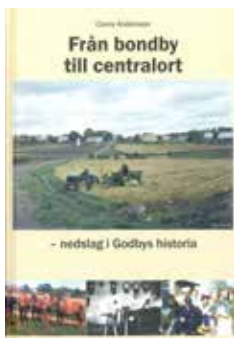
Telefon direkt till Ungdomsgården:
+358 0457 3454026.

Ungdomsgården Godby finns också
på Facebook

Bokrea på Finströmsböcker

20 euro

10 euro



Paketpris 25 euro

Vimplar

Kommunens vimplar säljes i biblioteket.

Längd 4 meter 30 euro

Längd 6 meter 50 euro

Kontant betalning



Gratisbok till kommunens 2-åringar,
hämta en bokgåva från biblioteket



Bokholkar

Vi sätter upp s k bokholkar
vid badstränderna i Bamböle,
Godby och Tjudö.
Det är fritt att ta en bok
och läsa hemma eller på
stranden. Man får också
lämna egna böcker om man
vill i holkarna.

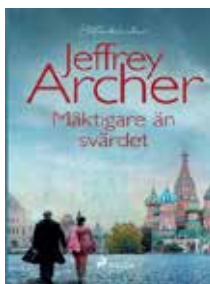


Bibliotekets nyförvärv publiceras månadsvis på kom-
munens hemsida
[https://www.finstrom.ax/kultur-och-fritid/bibliotek/
nya-bocker](https://www.finstrom.ax/kultur-och-fritid/bibliotek/nya-bocker)

Maj månads nyinköp i biblioteket

Romaner

Archer, Jeffrey, Mäktigare än svärdet
Diamond, Lucy, Den sista hemligheten
Gabaldon, Diana, En svärm av tusen bin
Higgins, Kristan, Vi möts på Sheerwater
King, Lily, Skriva & älska
Lövestam, Sara, Nu levande

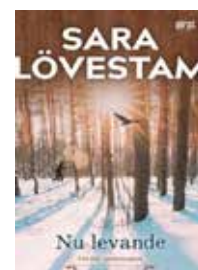


Faktaböcker

Bom, Maria, Skriva sig fri

Alandica

Andersson, Conny, Ålands självstyrelse
Bergman-Jansson, Birgitta, Sunds bibliotek
Lindbäck, Marlene, Stjärnhus
Lundberg, Zandra, Konsten att inte hitta sig själv på Bali
Lundström, Anna-Britt, Anna-Britt Lundström
Vi öppnar dörren!

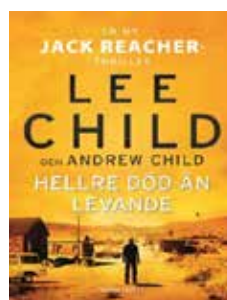
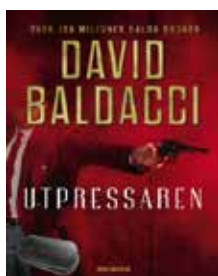


Biografier

Svensson, Monica, Vår mamma Lill-Babs
Trus, Helena, Ett kilo socker

Deckare

Baldacci, David, Utpressaren
Blædel, Sara, Den tigande änkan
Child, Lee, Hellre död än levande
Hjulström, Carin, Ett lik för mycket
Kallentoft, Mons, Grissly
Kvensler, Ulf, Sarek
Läckberg, Camilla, Kult
McAllister, Gillian, Den natten
Riley, Lucinda, Morden i Fleet House
Roberts, Nora, En dotters arv
Whitaker, Chris, Slutet blir vår början

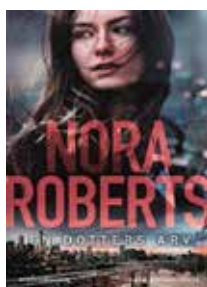
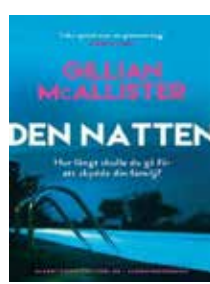
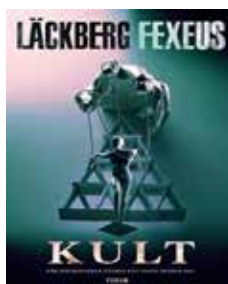


Film

Utvandrarna

Ljudbok

Adler-Olsen, Jussi, Natriumklorid
Ragnar Jónasson, Aska



Sommarinfo från Byggnadsinspektionen

Samhällsnämnden håller det sista mötet före sommaren 28.6.2022.

Bygglovshandlingar som ska behandlas före sommaren ska vara inlämnade senast 15.6.2022.

Byggnadsinspektören har semester 1.7-2.8.2022.

För brådskande ärenden kontaktas växeln på Tel: 018 43150 eller på E-post: kommungarden@finstrom.ax

Endast bygganmälningar handläggs under denna tid.

LANTBRUKSKANSLIET INFORMERAR

15 JUNI SISTA ANSÖKNINGSDAG FÖR ÅRETS JORDBRUKSSTÖD

Årets stödansökan kan göras elektroniskt fram till sista inlämningsdag den 15 juni klockan 23.59.

Därefter kan ansökan inlämnas försenad endast med pappersblanketter.

En försenad ansökan innebär att stödet/-en minskas med en procent per arbetsdag.

Finströmare!

Kom ihåg RÖDA KORS-marknaden, i år är det på lördag den 6 augusti 2022 kl. 12.00.

Nu kommer marknaden tillbaka igen efter två års frånvaro.

Du kan lämna dina gåvor, gärna blommor, grönsaker, bär, bakverk för FRK-försäljning eller godis och annat smått till vårt mycket populära mete för barn, åt någon av nedanstående personer före kl. 9.00 på lördagen.

Lotterivinster mottages gärna.

Är du intresserad av att hjälpa till vid marknadsstånden?

I så fall är Du välkommen att ta kontakt med någon av oss!

Ros-Marie Jansson	Bjärström	tel: 38919
Pia Grüssner	Godby	tel: 17206 eller 040-5803526
Gun Toivonen	Svartsmara	tel: 42316

Tack för att Du hjälper oss att hjälpa!

FRK- Finströmsavdelningen



Sommarkurser för barn och unga

20-22 juni Sång och Musikkurs för barn 6-11år.

Lärare Elina Granlund och Majken Karlström (max 10)

Plats: BelCanto Dalkarbyvägen 4. 30€/ barn

27-28 juli Prova spela stråkinstrument 6-9 år

Lärare Cecilia Wikström och Lydia Eriksson

Plats: BelCanto Dalkarbyvägen 4. 30€/barn

26-29 juli Att spela i band 11-15 år

Lärare Mathias Boman, Anton Johansson

Anmäl: ditt instrument din ålder och din erfarenhet.

Plats: Källbo skola Godby 30€

26-28 juli Kurs för dig som vill sjunga och skriva egna låtar 12-18 år med Hannah Lewis från London. Kursen sker på Engelska. Plats: BelCanto Dalkarbyvägen 4 Kursavgift 60€

För mer info och kursanmälan

kontakta belcantaland@gmail.com eller ring 040-3580089

www.belcanto.ax



Stråkkursens avslutningskonsert i Sture Isacssons anda!

i Finströms kyrka 2.7.2022

Kulturföreningen Katrina arrangerar en stråkkurs för ungdomar i Ålands Folkhögskola.

Som avslutning kommer deltagarna att framföra musik från lägerveckan.

Konserten hålls i Finströms kyrka 2.7.2022

kl 15:00 med efterföljande kaffe och bulle i

Finströms församlingshem, Mikaelsgården.

Gratis inträde.

Välkomna!



Internationella kvällar på Pizzeria Venezia

De familjekvällar med inriktning på ukrainare och andra nyinflyttade som ordnats i biblioteket under maj månad får en fortsättning!

Marine och Daniel på Pizzeria Venezia i Godby inbjuder till fri samvaro i internationell anda. Tisdag kvällar kl 18.30-20 med start 14.06.22.

Інтернаціональні вечори в піцерії Венеція

Сімейні вечори, зосереджені на українських сім'ях та інших переселенцях, які були організовані в бібліотеці в травні місяці будуть продовжуватись!

Марина та Даніель в піцерії Венеція в Гудбі пропонують безкоштовне перебування разом в інтернаціональному дусі.

По вівторкам ввечері з 18.30 до 20.00 години. Перша зустріч 14.06.22



GRISFEST

Välkomna till Norrfinströmsgården i Tjudö
lördag 9.7 kl. 19.00

*Grillad åländsk skogsgris & potatissallad m. tillbehör.
Kaffe & dopp • Lotteri • Barnaktiviteter*

Entré: vuxen 10€, barn u.15 år gratis

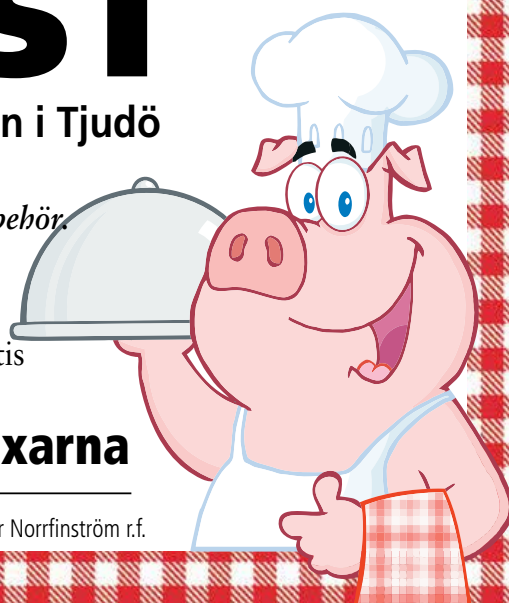
Mat: vuxen 15€, barn u. 15 år 10€, u. 5 år gratis

Kontant eller bankkort

På dansbanan spelar Dansfixarna

ÅLANDSBANKEN

Arr. Föreningen för Norrfinström r.f.



MIDSOMMAR I FINSTRÖM 2022

Bergö

Midsommarstången lövas kl 19 och reses kl 20.

Bjärström

Torsdagen 23.6, kl. 18.30

Lövning av midsommarstången

Korvgrillning

Midsommarafton Kronprocession kl. 13.30

Stångresning kl. 14

Kaffeservering från kl. 13

Pålsböle

Eventuellt midsommarfirande med stångresning. Annonseras midsommarveckan i tidningsspalterna och Facebook, skyltas även vid Bergbo

Svartsmara

Midsommarstången lövas kl 19 och reses kl 22

Tjudö

Midsommarstången lövas torsdag kl 18 och reses midsommarafton kl 15

Ämnäs

Midsommarstången lövas kl 12 och reses kl 20



Välkommen till Rosengård!

*Midsommarstången reses
Torsdag 23 juni kl 13.
Dragspelsmusik med
Greta Sundström och
Birger Karlsson.*



Trevlig Sommar!

KONTAKTLISTA, ROSENGÅRD

Äldreomsorgsledare Jana Andersson
Tel 431 581

Ansvarig vårdare Anette Jansson
Tel 431 588

Vårdpersonal Tel 431 580

Dagverksamhetsledare Ann-Marie
Enkvist-Pettersson Tel 431582

Ansvarig kock Marie Bamberg Tel 431 585

ROSENGÅRD

ROSENGÅRDS MATLISTA SOMMAREN 2022, med reservation för förändringar

10-12 JUNI		Lördag	Citronfisk med potatismos
Fredag	Makaronilåda	Söndag	Kryddrostad kyckling med sallad på bakade morötter och färska örter
Lördag	Rökt lax med potatissallad		
Söndag	Karelsk gryta med potatis		
13 juni-19 juni		25 juli- 31 juli	
Måndag	Bräckt korv med stuvade makaroner	Måndag	Sallad med rostbiff och parmesankräm
Tisdag	Bogfläskrullader, sås och potatis	Tisdag	Spaghetti med köttfärsås
Onsdag	Risotto med sparris, ägg och räkor	Onsdag	Fiskgratäng med purjolök och fänkål
Torsdag	Tomatsoppa med strimlade grönsaker, bröd och efterrätt	Torsdag	Rostade rödbetor med getost och nötter, choritzo-korv
Fredag	Köttfärslimpa, brunsås och potatis	Fredag	Kyckling med couscous o vitlöksyoghurt
Lördag	Janssons frestelse	Lördag	Stekt lubb med dillaioli och potatis
Söndag	Sjömansbiff	Söndag	Grillad carré m vitlökssmör o nypotatis
20 juni- 26 juni	Midsommarveckan	1 augusti- 7 augusti	
Måndag	Pasta med kyckling och bacon	Måndag	Pasta med kyckling och Dahlmans cur racao- korv
Tisdag	Pepparrottskött, potatis	Tisdag	Pyttipanna med stekt ägg
Onsdag	Rökt lax/regnbåge med rom-ramslöks sås och potatis	Onsdag	Potatissallad med rostad lök, rökt fisk
Torsdag	Potatis- och purjolökssoppa m bacon, bröd och efterrätt	Torsdag	Bakad potatis med kycklingröra
Fredag	Midsommarbuffé	Fredag	Helstekt fläskfilé med jordgubbs- och melonsalsa, rostad potatis
Lördag	Fläskfilébiff med café de Parissås och gratäng	Lördag	Stekt gös med kall sås och potatis
Söndag	Köttfärsbiffar med svampsås o potatis	Söndag "	Plankstek" med grillat kött, gratinerat potatismos och kryddsmör
27 juni- 3 juli		8 augusti- 14 augusti	
Måndag	Ugnskorv med potatismos	Måndag	Kåldolmar med sås och potatis
Tisdag	Makaronilåda	Tisdag	Grekisk sallad med strimlad kyckling
Onsdag	Nötgryta med potatis	Onsdag	Strömmingslåda
Torsdag	Fisksoppa med aioli, bröd o efterrätt	Torsdag	Paj med skinka och ost
Fredag	Raggmunkar och rimmat fläsk	Fredag	Pannbiff med lök och potatis
Lördag	Sill, ägg, gräddfil och potatis	Lördag	Panerad crispy sej m tzatziki o potatis
Söndag	Tjälknöl med örtig potatissallad o sås	Söndag	Långkokt carré med barbequesås och pomes
4 juli- 10 juli		15 augusti- 21 augusti	
Måndag	Skinkfrestelse	Måndag	Kycklingfilé med paprika, salvia & bacon
Tisdag	Laxpaj med spenat	Tisdag	Kalops och potatis
Onsdag	Svartbrödspanerad torsk med romsås och potatis	Onsdag	Panerad citron-persiljasandskåda, citronsås och potatis
Torsdag	Sommartallrik a la Edward	Torsdag	Grönsakssoppa, bröd och efterrätt
Fredag	Köttfärsbiffar med kall blomkålssallad	Fredag	Risotto med fläskfilé och brynt svamp
Lördag	Strömmingsflundror med dillsmör och potatismos	Lördag	Varmrökt forellfilé med romsås
Söndag	Fläskfilé med smördegbakad potatis och sås	Söndag	Fläskgryta från Louisiana
11 juli- 17 juli		22 augusti- 28 augusti	
Måndag	Stuvade makaroner och stekt korv	Måndag	Indisk kycklinggryta med vitt bröd, ris
Tisdag	Wokad lövbiff med svamp o grönsaker	Tisdag	Korvsås och potatis
Onsdag	Asiatisk nudelsallad med räkor	Onsdag	Pasta med kallrökt lax-sås
Torsdag	Wienerkorv med potatismos	Torsdag	Köttssoppa, bröd och efterrätt
Fredag	Köttbullar, sås och potatis	Fredag	Schnitzel med bearnaise o klyftpotatis
Lördag	Panerad spätta med remouladsås och potatis	Lördag	Stekt fisk med skagenröra, potatis
Söndag	Ädelostbakad kyckling med päron och rödbetor	Söndag	Stek med gräddsås och potatis
18 juli- 24 juli		29 augusti- 4 september	
Måndag	Kassler med mimosasallad	Måndag	Pasta med skinsås
Tisdag	Lasagne	Tisdag	Chili con carne med ris
Onsdag	Fiskfärsbiffar m gräddfilssås o potatis	Onsdag	Strömmingsflundra med dillsmör och potatismos
Torsdag	Stekt korv med pestoslungad potatis, aioli	Torsdag	Kålsoppa med köttfärs, bröd, efterrätt
Fredag	Grönsaksbiffar med tzatziki och klyft potatis	Fredag	Sjömansbiff
		Lördag	Janssons frestelse
		Söndag	Rimmad carré med äppel och purjo

Sommarlovsaktiviteter 2022

Måndag 13.6 Gocart i Lemland Vessingsboda samling på ungdomsgården 11.30, körning mellan 12.00-13.00 tillbaka ca 13.30 för årskurs 5-6 begränsat antal platser kostnad 40€

Tisdag 14.6 för årskurs 1-3 mellan 11.00-14.00, lekar, spel, mellanmål, samt transport till Kastelholm, kostnad 20€. Begränsat antal platser först till kvarn! Taxi från på Källbo skola 10.30, föräldrar hämtar vid Kastelholms Slots parkering 14.00. Arrangeras i samarbete med Fritidsledarna på Åland. Sista anmälan 5 juni.

Onsdag 15.6 för årskurs 6-9 åker vi till Gröna Lund. Kostnad 80 euro. Se mera information om resan på separat informationsblad eller kontakta fritidsledaren på mail: anders.berndtsson@finstrom.ax

Freitag 17.6 Gocart i Lemland Vessingsboda samling på ungdomsgården 11.30, körning mellan 12.00-13.00 tillbaka ca 13.30 för årskurs 3-4, begränsat antal platser kostnad 40€. OBS!!! För att delta skall du vara minst 150 cm för att nå gaspedalen.

Tisdag 21.6 kl 10.00-16.00. För åk 4-7. Start och upphämtning vid Mariebads parkering. Kostnad 5 euro/barn. Häng med på en dag med cykel, kajak, discgolf och simning i Mariebad i Mariehamn. Du behöver ha med dig; egen lunch, egen cykel, hjälm, vattenflaska, kläder efter väder samt badkläder.

Onsdag 22.6 Gocart i Lemland Vessingsboda samling på ungdomsgården 11.30, körning mellan 12.00-13.00 tillbaka ca 13.30 för årskurs 7-9 begränsat antal platser. kostnad 40€

Närmare information Anders Berndtsson anders.berndtsson@finstrom.ax
Tel. Anders 018-431543



ÅK 6-9

HÄNG MED TILL
GRÖNA LUND!

**ONSDAG
15 JUNI**

Pris 80€

I priset ingår båtresor, frukost, åkband & lunch. Fickpengar som skall räcka till mat på hemresan behövs.

Anmäl dig till din fritidsledare senast onsdagen den 8 juni kl. 16. OBS! Man bör ha egen fritidsförsäkring.

Ett fåtal platser kvar.

Info: Anders Berndtsson
0457-3749849
anders.berndtsson@finstrom.ax

Tisdag 14.6 ordnar Fritidsledarna på Åland en aktivitetsdag med temat Robinson för åk 1-3 vid Kastelholms slott! Vi kommer att göra flera roliga lekar & utmaningar och äta lunch på Smakbyn.

Tid: 14.6 kl. 11-14 (lunch kl. 12)

Kostnad: 20euro som betalas på plats.

Anmäl er och eventuella matallergier till er fritidsledare senast 3.6

Finström/Geta/Vårdö Anders Berndtsson 0457-3749849 anders.berndtsson@finstrom.ax



Idrottsföreningen
Finströmskamraterna

FOTBOLL FÖR BARN FÖDDA 2014 ELLER SENARE

Flickor födda 2014-2016
torsdagar kl 18.00-19.00

Flickor och pojkar födda 2014-2015
tisdagar kl 18.00-19.00

Flickor och pojkar födda 2016-2017
torsdagar kl 18.00-19.00

**Start vecka 20
i Markusböle**

Intresseanmälan till Alle
vl.iffk@aland.net
0457 5257167



MARKET

Fotbollsskola 2022

NÄR? 28 – 30 juni kl. 10 - 14
FÖR VEM? Flickor och pojkar födda 2008 - 2016
VAR? Markusböle gräsplan (Breidan)

Anmälan och info: fcaland.ax
Iffram.ax ⇨ Fotbollsskolan 2022
Iffk.ax

Deltagaravgift: 40 € (1 barn)
70 € (2 barn, familjerabatt)
85 € (3 barn, familjerabatt)

Sista anmälningsdag tisdag 13 juni.

Vid frågor eller mer info:

IFFK:s verksamhetsledare
Alexandra / Julia
vl.iffk@aland.net
04575257167

IF Frams verksamhetsledare
Kristian
vl.ifffram@gmail.com
04573455458



I SAMARBETE MED IF FINSTRÖMSKAMRATERNA

Åll Summercamp

för flickor födda år 2009-2016

MARKUSBÖLE 10-12.8.2022
kl 10.00-14.00

Fotbollsövningar, lekar, gruppdiskussioner,
umgänge och samarbete!

Pris: 20 euro/deltagare, inkl lunch och mellanmål
Anmälan: www.iffk.ax



ALLE/JULIA 0457 52 57 167
VL.IFFK@ALAND.NET



IF FINSTRÖMSKAMRATERNA

Träningar i Markusböle från vecka 20!

FRIIDROTT onsdag kl 18.00-20.00

FOTBOLL

P/F födda 2010-2011
måndag kl 18.30-20.00
tisdag kl 18.30-20.00

P/F födda 2012-2013
tisdag kl 18.00-19.30
torsdag kl 18.00-19.30

P/F födda 2014-2015
tisdag kl 18.00-19.00

P/F födda 2016-2017
torsdag kl 18.00-19.00

Flickor födda 2010-2011
tisdag kl 18.30-20.00
torsdag kl 18.30-20.00

Flickor födda 2012-2013
måndag kl 18.30-20.00

Flickor födda 2014-2016
torsdag kl 18.00-19.00



Verksamhetsledare Alle och Julia
vl.iffk@aland.net
0457 52 57 167

Vandringsleder

Sadelinleden 63 km

Startar i Höckböle, Geta och går genom Finström och vidare till Hammarland.

Karta och närmare information: <https://www.visitaland.com/gora/vandring/sadelinleden/>

Godbyrundan 8 km

start från Ålands Idrottscenter

https://www.finstrom.ax/sites/default/files/attachments/page/visit_aland_vandringsstigar_infoblad_a4_godbyrundan.pdf

Godby Arboretum, 1,7 km

start från Uffe på berget i Godby

<https://www.visitaland.com/app/uploads/2020/03/godby-arboretum-karta.pdf>

Prästgårdsnäset, 2,1 km

Naturreservat i Pålsböle, infart vid församlingshemmet.

<https://www.visitaland.com/gora/vandring/prastgardsnaset/>

Allmänna badstränder

**Bamböle
Godby
Tjudö**



Utsiktstorn

Utsiktstornet i Bergö

Höga C, utsiktstorn vid Uffe på berget

Storbergets utsiktstorn i Pålsböle

Övrigt

Fotbollsplaner, löparbanor, motionsspår i Markusböle (Braidablick)

Idrottsföreningen Finströmskamraterna arrangerar aktiviteter inom fotboll, friidrott, bordtennis och innebandy

Information: <https://www.iffk.ax/>

Simskolor

Folkhälsan i Finström arrangerar simskolor i Bamböle och Tjudö

Information: <https://www.folkhalsan.fi/foreningar/lokalforeningar/foreningar-pa-aland/folkhalsan-i-finstrom/>

Ålands Idrottscenter i Godby

Tennis, boule, beachvolley, motionsspår, idrottshall, gym och simhall.

Närmare information och öppettider: <https://www.idrottscenter.com/>

Öppettider

6 Juni -7 Augusti

Måndag - Fredag

9-21

Lördag - Söndag

10-16

Kassan stänger/sista insläpp är 1h före stängning

SIMHALLEN ÄR STÄNGD 23 juni -7 augusti

GYMMET

Öppet hela sommaren

IDROTTSHALLEN

Öppet hela sommaren
Bordtennis/badminton Drop-in tisdagar
och torsdagar kl.10-17

TENNIS

Öppet hela sommaren
Boka bana på: 018-41555

Vi förbehåller oss rätten till eventuella ändringar.

Bärvägen 5 22410 Godby
telefon: 018-41555
www.idrottscenter.com
info@idrottscenter.com

ÅLANDS  **IDROTTSCENTER**

FRANZÉN REDOVISNING

BOKFÖRING, KONTORSTJÄNSTER & ADMINISTRATION

Är bokföringen för krånglig?

Behöver du hjälp att starta eget?

Ligger du efter med faktureringen?

Hinner du inte med löneräkningen?

Eller behöver du tillfälligt en extra hand på kontoret?

Välkommen att höra av dig,
jag hjälper dig gärna!

+358 457 5244 054 | heidi@franzen.ax | FI25391802 |
Vitsippsvägen 6, AX-22410 Godby



i Ålands Idrottscenter

Glad Midsommar!

öppet

tisdag kl 9-17
onsdag kl 12-20

torsdag-fredag
enligt bokade tider

tel 41580



Höstens aktiviteter för seniorer vid Folkhälsan på Åland.

Du är välkommen att delta oavsett i vilken kommun du bor. Håll även utkik efter nya kurser, aktiviteter och evenemang under hösten. Du hittar information om vad som är på gång på Folkhälsan på Ålands hemsida, Facebook sida samt i lokaltidningarna under föreningsinfo. Nedanstående aktiviteter hålls i Mariehamn.

Styrka och balans för dig med synskada. Måndagar 12.9-5.12. Kl. 13-13.45. 12 ggr Kostnadsfritt.

Vattengympa för seniorer. Måndagar 12.9- 28.11. Kl. 13-14. 12ggr. Kostnad 108€.

Pilates för seniorer. Måndagar 29.8-21.11. Kl.13-14. 12ggr. Kostnad 102€.

Sittgymnastik. Tisdagar 6.9-29.11 kl. 10 – 10.45. 13ggr. Kostnad 91€.

Månadsträffen. En tisdag i månaden. Kl. 11.30-14.00.Trevlig social samvaro med olika program där vi också äter lunch tillsammans på egen bekostnad. Vid behov, subventionerad transport till och från träffen. Ingen deltagaravgift.

Stolyoga för seniorer. Onsdagar 21.9- 14.12 Kl. 10- 10.45. 12ggr. Kostnad 96€

Starka kvinnor 70+. Onsdagar 14.9- 7.12. Kl. 10- 10.45. 12ggr. Kostnad 96€.

Balans- och styrketräning för seniorer. Onsdagar 14.9- 7.12. Kl. 13-14. 12ggr. Kostnad 102€

Samtalsgrupp för seniorer: "Bron till psykiskt välbefinnande". Onsdagar 14.9-16.11. 10ggr Kl. 13-ca 15.00. Kaffekostnad 2€/gång.

Öronakupunktur enligt NADA (hjälp ej mot hörselnedsättningar). Torsdagar 22.9-24.11. Kl. 10.00-11.30. 10ggr. Kostnad 80€.

Starka kvinnor 70+. Fredagar 16.9- 9.12. Kl. 10.30-11.15.12ggr. Kostnad 96€.

Yoga för seniorer. Fredagar 16.9- 2.12. Kl. 9- 10.15 eller 10.30- 11.45. 12ggr. Kostnad 108€.

Balans –och styrketräning för seniorer –Lugnare tempo! Fredagar 16.9- 9.12. Kl. 12 – 13. 12ggr. Kostnad 102€.

Kreativ rörelse för seniorer. Fredagar 2.9-25.11. Kl. 14-15. 12 ggr. Kostnad 102€.

OBS! Du kan anmäla dig till ovanstående kurser från och med 15.8 kl. 10.00.

Telefon 018- 527043 eller 018 -527063. Du kan även anmäla dig till kurserna på "Folkhälsan på Åland"s hemsida: <https://www.folkhalsan.fi/aland/>

HERRliga gruppen, se din lokaltidning efter datum för träffar! Håll även utkik efter lunchgruppen som är under planering.

Har du svårt att hitta aktiviteter för just dig? Folkhälsans aktivitetslots hjälper dig att hitta meningsfulla aktiviteter även utanför Folkhälsan. Hjälpen är kostnadsfri. Tveka inte att höra av dig med frågor till aktivitetslots Annette Hagman tfn 527063, e-post: annette.hagman@folkhalsan.ax. För övriga frågor kontakta koordinator för äldre och hälsa tfn 018- 527043 erika.borenius-kankkonen@folkhalsan.ax

GUDSTJÄNSTER JUNI-JULI 2022

Norra Ålands församling

FINSTRÖM	SUND	GETA	VÅRDÖ
	12.6 kl. 13 Treenighetssöndagen Festgudstjänst Åland 100 Biskop Bo-Göran Åstrand, kontraktsprost Benny Andersson m. fl.	12.6 kl. 11 Treenighetssöndagen Högmässa	
19.6 kl. 11 Andra sönd. e. pingst Högmässa med konfirmation			19.6 kl. 11 Andra sönd. e. pingst Högmässa med konfirmation
		25.6 kl. 14 Midsommardagen Gudstjänst vid Dånö hembyggsdsmuseum	25.6 kl. 14 Midsommardagen Gudstjänst vid Stormskärs vårdshus i Simskäla
26.6 kl. 11 Tredje sönd e. pingst Högmässa	26.6 kl. 11 Tredje sönd. e. pingst Högmässa med konfirmation		
3.7 kl. 14 Fjärde sönd. e. pingst Gudstjänst vid Norrfinströmsgården i Tjudö	3.7 kl. 11 Fjärde sönd. e. pingst Högmässa	3.7 kl. 11 Fjärde sönd. e. pingst Högmässa	3.7 kl. 14 Fjärde sönd. e. pingst Gudstjänst vid Seffers i Lövö
10.7 kl. 11 Femte sönd e. pingst Högmässa	10.7 kl. 14 Femte sönd e. pingst Gudstjänst i Hulta Nere vid Hulta sundet. Följ skyltar. Vid regn hemma vid Östergård.	10.7 kl. 14 Femte sönd e. pingst Gudstjänst hos Ann- Cathrine Hagbo. Samling i Höckböle vid avtaget mot Havsvidden kl. 13.45.	10.7 kl. 11 Femte sönd e. pingst Högmässa
17.7 kl. 14 Apostladagen Gudstjänst på Gibböle i Ämnäs Kör längst Gibbölevägen. Rött hus på vänster sida.	17.7 kl. 11 Apostladagen Högmässa	17.7 kl. 11 Apostladagen Högmässa	
24.7 kl. 11 Sjunde sönd e. pingst Högmässa		24.7 kl. 14 Sjunde sönd e. pingst Gudstjänst vid Kulturarvsstugan i Olofsnäs	24.7 kl. 11 Sjunde sönd e. pingst Högmässa
31.7 kl. 14 Kristi förklaring Gudstjänst på Karl-Ers i Bjerström	31.7 kl. 11 Kristi förklaring Högmässa	31.7 kl. 11 Kristi förklaring Högmässa	31.7 ca kl. 16 Kristi förklaring Gudstjänst på Bergö Färjan går från Långnäs kl. 15.00. Tillbaka i Långnäs kl. 20.50. Ta med matsäck!

GUDSTJÄNSTER AUGUSTI 2022

Norra Ålands församling

FINSTRÖM	SUND	GETA	VÅRDÖ
7.8 kl. 11 Nionde sönd e. pingst Högmässa	7.8 kl. 14 Nionde sönd e. pingst Gudstjänst vid Österåker i Kastelholm. Huset hus bakom bageriet Baka i Kastelholm.	7.8 kl. 14 Nionde sönd e. pingst Gudstjänst vid båthusen på Isaksö	7.8 kl. 11 Nionde sönd e. pingst Högmässa
14.8 kl. 14 Tionde sönd e. pingst Gudstjänst på Storberget i Pålsböle Samling vid parkeringsplatsen i storbacken kl. 13.45. Ta kaffekorg med.	14.8 kl. 11 Tionde sönd e. pingst Högmässa	14.8 kl. 11 Tionde sönd e. pingst Högmässa	14.8 kl. 14 Tionde sönd e. pingst Gudstjänst vid Erkas i Vårdö by
21.8 kl. 11 Elfte sönd e. pingst Högmässa Mässan firas i samband med Valdemar Nyman- dagarna i Finström.			21.8 kl. 11 Elfte sönd e. pingst Högmässa
28.8 kl. 14 Tolfte sönd e. pingst Gudstjänst vid Matts- Jans i Svartsmara	28.8 kl. 11 Tolfte sönd e. pingst Högmässa	28.8 kl. 11 Tolfte sönd e. pingst Högmässa	

PENSIONÄRSLÄGER

16-18 augusti på Lemböte lägergård.

Vi njuter av god mat, trevligt program och samvaro. Gäst är diakonissan Karin Strandberg från Helsingfors.

Pris 60 €. Om man väljer att inte övernatta är priset 50 €. Anmäl senast 1 augusti till Mariehamns församling tel. 5360. Meddela vid anmälan om ev. diet och önskemål om t.ex. rumskamrat/eget rum.

Frågor? Kontakta diakon Maria Sjölund, tel. 0457-3613463.

LIV, LEK OCH LITURGI

fördjupningsdagar i Valdemar Nymans landskap 19-21.8 2022 i Finström

Medverkande bl.a. Alva Dahl, Katarina Gäddnäs, Johannes Westö och Jimmy Österbacka.

Anmälan och utförligare program på sanctolof.ax/valdemarnyman

Anmälningsavgift: 20 euro innan den 8.7, därefter 30 euro. Måltider till självkostnadspris

FÖRRSAMLINGSRESA PLANERAS DEN 4.9. NÄRMARE INFORMATION I AUGUSTI