

MATSEDEL

VECKA 2

Må 8.1	Kokt korv med makaroner/potatis
Ti 9.1	Kållåda, lingon
Ons 10.1	Kalles fiskgratäng
To 11.1	Köttsoppa, efterrätt
Fre 12.1	Jägargryta, potatis
Lö 13.1	Pankopanerad stekt fisk, varm sås, potatis
Sö 14.1	Fläskfilé med pepparsås

VECKA 3

Må 15.1	Aivarkyckling med ris
Ti 16.1	Makaronilåda
Ons 17.1	Pocherad torsk, varm äggsås sås, potatis
To 18.1	Potatis- och purjolökssoppa, bröd, efterrätt
Fre 19.1	Sjömansbiff
Lö 20.1	Janssons frestelse
Sö 21.1	Köttbullar med brunsås, potatismos

VECKA 4

Må 22.1	Kåldolmar, gräddsås, potatis
Ti 23.1	Stekt fläsk, bruna bönor, potatis
Ons 24.1	Fiskfärsbiffar med sås Verte, potatis
To 25.1	Korvsoppa, efterrätt
Fre 26.1	Burgundisk gryta med ris/potatis
Lö 27.1	Citron-persiljafisk, potatismos
Sö 28.1	Grillad kyckling med currysås, ris

VECKA 5

Må 29.1	Ugnskorv med mos
Ti 30.1	Leverbiffar/leverlåda
Ons 31.1	Krämig fiskgryta med aioli
To 1.2	Kycklingsoppa
Fre 2.2	Lindströmsbiffar, gräddsås
Lö 3.2	Laxfrestelse
Sö 4.2	Grisinnerfilé med pepparsås

VECKA 6

Må 5.2	Kycklinggryta med kokos, ris
Ti 6.2	Köttfärslimpa med champinjonsås
Ons 7.2	Strömmingsflundra, dill smör, potatismos
To 8.2	Ärtsoppa, efterrätt
Fre 9.2	Baconbiffar med löksås
Lö 10.2	Gravlax, dillstuvad potatis
Sö 11.2	Lövbiff med kryddsmör, potatisgratäng

VECKA 7

Må 12.2	Flygande Jacob, ris
Ti 13.2	Kalops med tillbehör
Ons 14.2	Mexikansk köttfärgsryta, ris
To 15.2	Fisksoppa, efterrätt
Fre 16.2	Pannbiff, sås
Lö 17.2	Stekt fisk med Remouladsås
Sö 18.2	Gräddstuvad fläskkarré, potatis

VECKA 8

Må 19.2	Ost-bacongratinerad kycklingfilé, potatis
Ti 20.2	Stekt korv, stuvade makaroner
Ons 21.2	Stekt fisk, varm sås
To 22.2	Köttfärssoppa, hembakt bröd, efterrätt
Fre 23.2	Grissnitzel, bearnaise, klyftpotatis
Lö 24.2	Ugnslax/forell, sås
Sö 25.2	Hawaikotletter med potatismos

VECKA 9

Må 26.2	Köttfärssås med spaghetti
Ti 27.2	Dillkött
Ons 28.2	Fiskrullader med varm äggsås
To 29.2	Laxsoppa, hembakt bröd, efterrätt
Fre 1.3	Solviksgryta med ris
Lö 2.3	Borderlausefisk med potatismos
Sö 3.3	Söndagsstek med tillbehör, rostade potatishalvor

VECKA 10

Må 4.3	Köttfärslasagne
Ti 5.3	Kycklingfärsbiffar, currysås, ris
Ons 6.3	Fiskpinnar med gräddfilsås, potatismos
To 7.3	Blomkålssoppa med skinkfräs
Fre 8.3	Fläskkarrégryta
Lö 9.3	Lax/forell i chiligrädde
Sö 10.3	Karelsk stek, potatismos, lingon

VECKA 11

- Må 11.3 Kycklingryta Tikka Masala, ris
Ti 12.3 Pepparrotskött
Ons 13.3 Panerad rödspätta
To 14.3 Spenatsoppa med ägghalva, efterrätt
Fre 15.3 Pytt i panna, stekt ägg
Lö 16.3 Piccata Milanese
Sö 17.3 Griskarrébiffar, barbecuesås

VECKA 11

- Må 18.3 Ost/ananasgratinerd rökt kassler
Ti 19.3 Hönsfrikasse med svartvinbärsgele
Ons 20.3 Grekiska pannbiffar med krämig tomatksås
To 21.3 Räksoppa, efterrätt
Fre 22.3 Stekt torsk med citronsmörsås
Lö 23.3 Indonesisk wokgryta, nudlar/ris, kall sås
Sö 24.3 Laxpaj med tillbehör

