

VECKA 4

Må 20.1 Skinkfrestelse

mellanmål

Ti 21.1 köttfärslimpa champinjonsås, potatis

Mellanmål

Ons 22.1 Kalops kokt potatis

Mellanmål

To 23.1 Kycklingfile med sötsursås, nudlar

Mellanmål

Fre 24.1 Blomkålssoppa med hembakt bröd

Mellanmål

VECKA 5

Må 27.1 Basilikakykckling pasta

Mellanmål

Ti 28.1 ugnskorv och koktpotatis

Mellanmål

Ons 29.1 Tacos

Mellanmål

To 30.1 panerad, stekt fisk med kall sås, kokt potatis

Mellanmål

Fre 31.1 köttsoppa med hembakt bröd och pålägg

Mellanmål

VECKA 6

Må 3.2 **kokt korv med potatismos**

Mellanmål

Ti 4.2 **Rotsaksbiff klyftpotatis kallsås**

Mellanmål

Ons 5.2 **Kyckling, ris och currysås**

Mellanmål

To 6.2 **Makaronilåda, lingonsylt**

Mellanmål

Fre 7.2 **Fisksoppa hembakt bröd**

Mellanmål

VECKA 7

Må10.2 **kyckling gryta med kokosmjölk, ris**

Mellanmål

Ti 11.2 **Pytt i panna**

Mellanmål

Ons 12.2 **Panerad fisk med mos**

Mellanmål

To 13.2 **Gulaschgryta och kokt potatis**

Mellanmål

Fre 14.2 **Risgrynsgröt, hembakt bröd och pålägg**

Mellanmål

VECKA 8

Må 17.2 Köttbullar med potatismos

Mellanmål

Ti 18.2 Kycklingfärsbiffar med kall sås, ris

Mellanmål

Ons 19.2 Jägargryta med potatis

Mellanmål

To 20.2 Ugnsfisk med dill och purjo, kokt potatis

Mellanmål

Fre 21.2 Korvsoppa med bröd

Mellanmål

VECKA 9

Må 24.2 Basilikakylckling med pasta

Mellanmål

Ti 25.2 Köttfärslimpa, champinjonsås och potatis

Mellanmål

Ons 26.2 stekt fisk kallsås, kokt potatis

Mellanmål

To 27.2 Gratinerad kassler, potatis

Mellanmål

Fre 28.2 Köttsockpa, bröd och pålägg

Mellanmål

VECKA 10

Må 3.3 Korvsås kokt potatis

Mellanmål

Ti 4.3 köttfärsås spagetti

Mellanmål

Ons 5.3 Fiskpinnar mos och kall sås

Mellanmål

To 6.3 sjömansbiff

Mellanmål

Fre 7.3 potatispurjosoppa, bröd och pålägg

Mellanmål

VECKA 11

Må 10.3 Kyckling ris och currysås

Mellanmål

Ti 11.3 Lasagne

Mellanmål

Ons 12.3 Helstekt karrè sås och kokt potatis

Mellanmål

To 13.3 Bordalaise fisk och kokt potatis

Mellanmål

Fre 14.3 Havregrynsgröt, hembakt bröd och pålägg

Mellanmål

VECKA 12

Må 17.3 **Bräcktkorv med potatismos**

Mellanmål

Ti 18.3 **Forell i chiligrädde, potatis**

Mellanmål

Ons 19.3 **Kalops och kokt potatis**

Mellanmål

To 20.3 **Kyckling paella**

Mellanmål

Fre 21.3 **Köttfärssoppa, bröd och pålägg**

Mellanmål

VECKA 13

Må 24.3 **Pasta carbonara**

Mellanmål

Ti 25.3 **Karelskstek och kokt potatis**

Mellanmål

Ons26.3 **Hawaii kotlett, kokt potatis**

Mellanmål

To 27.3 **ugnsfisk med kokt potatis**

Mellanmål

Fre 28.3 **Asiatiskt kycklingsoppa med bröd och pålägg**

Mellanmål

VECKA 14

Må 31.3 ugnskorv potatismos

Mellanmål

Ti 1.4 Köttfärs risotto, kallsås

Mellanmål

Ons 2.4 Jägargryta och kokt potatis

Mellanmål

To 3.4 Fiskpinnar mos och kallsås

Mellanmål

Fre 4.4 Mannagrynsgröt, saftsoppa hembakt bröd och pålägg

Mellanmål



Med reservation för eventuella ändringar